

Algemene voorwaarden LAPT Personal Training sessies

Artikel 1: over personal training en de mogelijke risico's

Personal training is een betaald trainingsprogramma onder begeleiding waarin je persoonlijk wordt begeleid om je trainingsdoelen te behalen. In veel gevallen, niet in alle, kent het programma een sterke component van fysieke inspanning. Als klant bepaal je altijd zelf in welke mate je een fysieke inspanning wilt aangaan. Je geeft hierbij aan altijd zelf verantwoordelijk te zijn voor jouw eigen inspanningen. Tevens ben je ervan bewust dat je bij iedere inspanning, waar en van welke aard dan ook, risico's loopt. Je neemt deze risico's in volle bewustzijn.

Artikel 2: aard van de overeenkomst

Je hebt een overeenkomst afgesloten met een LAPT Personal Trainer welke op de voorzijde van deze overeenkomst met naam wordt genoemd. Deze personal trainer is in loondienst van HUP B.V. De aard van deze overeenkomst is dat je de Personal Trainer opdracht geeft voor het geven van trainingsadviezen, het samenstellen van jouw trainingsprogramma en het begeleiden van dit programma.

Omdat de Personal Trainer in loondienst is van HUP waar jij lid bent, ga je een overeenkomst aan met deze club.

Personal Trainer in loondienst

Ook al is de Personal Trainer werkzaam in loondienst van de club, dan dien je je voor alle zaken betreffende de Personal Training nog steeds primair te richten tot deze Personal Trainer. Je kunt ook indien noodzakelijk of gewenst de Sportmanager aanspreken. Het kan hierbij gaan om; het betalen van de afgesproken sessies; het inplannen van sessies en het eventueel verplaatsen of annuleren van sessies. Indien sessies door de Personal Trainer worden geannuleerd, dien je met de betreffende Personal Trainer een nieuwe afspraak te maken.

LAPT formule

De PT-er werkt binnen een vastomlijnde formule genaamd LAPT. LAPT verzorgt onder meer basisopleidingen, kwartaal workshops en verstrekt een grote hoeveelheid materialen om haar Personal Trainers te ondersteunen. Dit neemt echter niet weg dat de Personal Trainer in alle gevallen geheel zelfstandig werkzaam is en daarbij volledig persoonlijk verantwoordelijk is voor alle afspraken en handelingen.

Artikel 3: aansprakelijkheid

Het is bij bekend dat je je hebt ingeschreven voor een programma met inspannende fysieke activiteiten, met inbegrip van, maar niet beperkt tot gewichtheffen, wandelen, boksen, yoga en het gebruik van diverse conditie- en trainingsapparatuur en -installaties die zijn ontworpen, aangeboden, aanbevolen en/of gecontroleerd door de Personal Trainer waarmee je deze overeenkomst hebt afgesloten.

Je bevestigt hierbij dat je in een goede lichamelijke conditie verkeert en dat je niet aan een aandoening lijdt die jouw deelname aan dit programma zou beperken. Met het oog op jouw deelname aan het programma, onthef je hierbij de Personal Trainer en de clubleiding van alle claims, eisen of vorderingen die voortvloeien uit jouw deelname aan het programma of uit elk gebruik van de conditie- en trainingsapparatuur en -installaties.

Het is voor jou duidelijk dat je eventuele letsels kunt oplopen naar aanleiding van je deelname aan het programma en onthef je hierbij de Personal Trainer en de clubleiding van elke aansprakelijkheid, nu of in de toekomst, met inbegrip van, maar niet beperkt tot medische onkosten, verloren inkomsten, pijn en lijden die kunnen ontstaan door hartinfarcten, spierverrekkingen of -scheuren, breuken, kuitbeenbreuken, warmtestuwing, letsels aan de knie/onderrug/voet en andere ziekten, ongemakken of letsels, ongeacht de manier waarop ze zijn veroorzaakt, tijdens of na je deelname aan het programma of het gebruik van de conditie- en trainingsapparatuur en -installaties, ongeacht de fout.

Je hebt er zelf voor gekozen om eventueel een trainingstest uit te laten voeren door de Personal Trainer. De intensiteit van de training wordt aangepast in de loop van de evaluatie. Je kunt de test op elk ogenblik stoppen bij tekenen van vermoeidheid, veranderingen in hartslag en/of bloeddruk. Het is mogelijk dat er bepaalde veranderingen optreden tijdens de test. Deze omvatten abnormale bloeddruk, flauwvallen, onregelmatig, snel of langzaam hartritme en, in uitzonderlijke gevallen, hartaanval, beroerte of overlijden. Je begrijpt dat elke inspanning zal worden geleverd om deze risico's te minimaliseren door het evalueren van de voorafgaande informatie met betrekking tot mijn gezondheid en fitheid en door het observeren tijdens het testen.

Je begrijpt dat de informatie die je hebt over jouw gezondheidsstatus of eerdere ervaringen met ongewone gewaarwordingen bij fysieke inspanningen, de veiligheid en waarde van je trainingstest kan beïnvloeden. Je erkent dat het onmiddellijk melden van ongewone gewaarwordingen tijdens de trainingstest zelf bijzonder belangrijk is en dat je verantwoordelijk bent om dergelijke informatie volledig bekend te maken, ongeacht of dit door de Personal Trainer die de test uitvoert wordt gevraagd. De Personal Trainer verklaart uiterst zorgvuldig met jouw persoonlijke gegevens om te gaan.

Artikel 4: overdraagbaarheid, betalingen, prijzen, lidmaatschap

Je gaat ermee akkoord dat deze Personal Training overeenkomst niet overdraagbaar of toewijsbaar is en dus persoonsgebonden. Trainingen dienen per vooruitbetaling te worden voldaan. Betalingen die zijn gedaan worden niet gerestitueerd. Je begrijpt dat deze overeenkomst en de voorwaarden die het bevat, geldt voor de aankoop van sessies en elke andere aankoop van diensten in de toekomst. Je erkent dat de specifieke ontheffing van aansprakelijkheid, goedkeuring en instemming van deze overeenkomst onbeperkt geldig blijft. Er wordt geen terugbetaling verleend voor trainingen die niet werden voltooid. Je begrijpt dat de Personal Trainer het recht en de bevoegdheid heeft om het programma op elk ogenblik te beëindigen zonder enige terugbetaling als jij het programma niet volgt of dat je je niet op een gepaste manier gedraagt.

Indien je de Personal Trainingssessies volgt binnen een fitness club aangesloten bij LAPT, dan ben je verplicht om een regulier lidmaatschap met de betreffende fitness club te hebben. Een dergelijk lidmaatschap geeft je het recht om gebruik te maken van de faciliteiten en services van de betreffende fitness club. Voor het gebruik van Personal Training dien je een aparte en aanvullende overeenkomst af te sluiten.

Artikel 5: annuleringen of te laat komen

Personal Training sessies die zijn gereserveerd zijn bindend. Eventuele annuleringen moeten binnen 24 uur vooraf worden gemeld. Annuleringen moeten worden gemaakt per telefoon op het telefoonnummer van HUP of per email gericht aan de Personal Trainer. Je begrijpt dat je geen terugbetaling ontvangt voor gemiste afspraken. Het is jouw verantwoordelijkheid om de Trainingsafspraken bij te wonen zoals ze zijn gepland.

De afspraken dienen exact op het geplande tijdstip en plaats te beginnen en eindigen. Je wordt derhalve verzocht om altijd 10 minuten vooraf aan je sessie aanwezig en klaar te zijn. Je erkent dat vertragingen bij het starten van een geplande afspraak geen reden zullen zijn om de geleverde service uit te breiden buiten de resterende duur van de geplande tijd. Je begrijpt dat de training zal worden geannuleerd indien je meer dan 15 minuten te laat bent en dat deze training volledig zal moeten worden voldaan. Je erkent dat een vertraging van een geplande training de trainingsstatus niet kan wijzigen naar een andere status dan een volledige training. Je begrijpt dat er geen halve trainingen kunnen zijn vanwege enige vertragingen.

Artikel 6: algemene voorwaarden HUP

In alle gevallen en gedurende alle Personal Training sessies naast bovenstaande zijn ook de algemene voorwaarden van HUP van toepassing. Deze zijn bij de Receptie op te vragen.