

TEAM PERFORMANCE VAN GOED NAAR GOUD

Hard werken om als (sport)team de hoogst mogelijke prestatie te behalen. Wil jij met jouw team ook zo presteren op Olympisch niveau?

Een interactieve en motiverende training, geïnspireerd op succesvolle resultaten en memorabele momenten uit de topsport. Ga samen aan de slag om net zo te presteren. Op naar die gouden medaille!

Wat is de kracht van Team Performance?

- Een gepassioneerd team die zich loyaal en energiek opstelt
- Betere prestaties door zelfsturing en eigen initiatief
- Gezamenlijk heldere doelstellingen bepalen
- Bepaal welk type leiderschap bij jouw team past
- Bewust worden van elkaars krachten en valkuilen

Jouw uitdaging centraal

De trainers inspireren en tillen jouw team naar een hoger niveau. Tijdens de intake bespreek je samen met de trainers de situatie in jouw team en bepalen jullie waar de focus op gelegd wordt.

Liever meerdere onderwerpen behandelen? Vraag dan naar de mogelijkheden van een uitgebreidere training. Bij HUP is alles mogelijk en denken we graag met je mee.

Wat maakt de training uniek?

Deze training wordt al jaren gebruikt om topsporters en high performance teams goed voor te bereiden, zodat ze kunnen pieken op het juiste moment.

- • • *In voorbereiding op de Olympische Spelen in 2012 heeft het Nederlands Dames Hockeyteam een uitgebreide versie van dit programma doorlopen.*
- • • *De training heeft hen inzichten gegeven, die zij nodig hadden in aanloop naar hun Olympische goud in Londen.*

De energieke omgeving van HUP zorgt voor een informele en vertrouwde sfeer. Elementen die bijdragen aan een succesvolle sessie waarin het team zich comfortabel voelt en ook uit zijn comfortzone durft te stappen. Ieder op zijn of haar eigen manier. En na afloop? Even relaxed napraten en borrelen in de Sports Bar!

Welke aanpak wordt er gebruikt?

In deze 4-uurs inspiratiesessie vergelijken we ervaringen uit de topsport met situaties in het bedrijfsleven. Wat kunnen we leren en hoe passen we dit toe in ons eigen team?

In teamverband ga je een aantal korte interactieve opdrachten uitvoeren, die linken aan de onderwerpen van team performance. Hierna krijg je direct feedback. Met gerichte evaluaties bekijken we vervolgens samen in hoeverre het gedrag binnen de oefeningen effectief was.

Extra boost toevoegen?

- Plan een dialoog met topsporter Maartje Paumen
- Kies voor een uitgebreide training voor duurzame verandering (1 of 2-daagse)

**INTERESSE?
HUUP LAAT JE HOREN**

Neem voor vragen of een offerte contact op via:
+31 (0)492 67 89 11 of meetings@hup.eu