

ZELF EFFECTIVITEIT NEEM REGIE

Als jij werkelijk gelooft dat je in staat bent om je doel te bereiken, dan gaat het je ook lukken. Kies zelf om ervoor te gaan.

De manier waarop jij de wereld ziet en hoe jij omgaat met situaties is iets wat je uiteindelijk zelf bepaalt. Alles hangt af van je overtuigingen. Die bepalen weer je houding en gedrag. Hoeveel plannen blijven hierdoor op de plank liggen? Hoeveel van je eigen talenten blijft onbenut? Hoeveel ideeën worden niet gerealiseerd?

Wat is de kracht van Zelf Effectiviteit?

- Bewust zijn van je sterke en zwakke kanten
- Je oorspronkelijkheid ervaren
- Leren plannen, monitoren en evalueren
- Leren van en met anderen
- Doorzetten, focussen en doortastend zijn

Jouw uitdaging centraal

De trainers, Hans van Breukelen en Benno Diederiks, creëren een open dialoog, met hart voor mensen en hard op inhoud.

Tijdens de intake bepaal je samen met de trainers waar de focus op gelegd wordt.

Liever meerdere onderwerpen behandelen? Vraag dan naar de mogelijkheden van een uitgebreidere training. Bij HUP is alles mogelijk en denken we graag met je mee.

Wat maakt deze sessie uniek?

De ervaring van Hans en Benno in combinatie met topsport, management en coaching zorgt dat er op een praktische wijze individuen en organisaties uitgedaagd worden om hun doelstellingen te realiseren.

Zelf-effectiviteit als motivatietechniek dwingt je na te denken over allerlei zaken:

- Je drijfveren en motieven
- Je eigen ontwikkeling
- Jouw actieve rol als individu

- Je zoektocht naar een betekenisvol leven
- Je partnership met jouw omgeving

De energieke omgeving van HUP zorgt voor een informele en vertrouwde sfeer. Elementen die bijdragen aan een succesvolle sessie waarin het team zich comfortabel voelt en ook uit zijn comfortzone durft te stappen. Ieder op zijn of haar eigen manier. En na afloop? Even relaxed napraten en borrelen in de Sports Bar!

Welke aanpak wordt er gebruikt?

Hans en Benno werken met een 8 stappenplan waarbij activiteiten zijn gericht op het realiseren van een terugkerende of volgende loopbaanstap.

Het borgen en verbeteren van de eigen ontwikkeling door voortdurend te monitoren aan de hand van de videovoorbeelden, oefeningen, achtergrondinformatie en persoonlijke reflecties.

Extra boost toevoegen?

- Kies voor een uitgebreide training voor duurzame verandering (1 of 2-daagse)
- Maak jouw dag compleet met een actieve HUP Challenge

**INTERESSE?
HUUP LAAT JE HOREN**

Neem voor vragen of een offerte contact op via:
+31 (0)492 67 89 11 of meetings@hup.eu